

# stoppt

## Störsender unterbricht Schmerzweiterleitung

Eine andere Implantat-Methode ist die sogenannte Spinal Cord Stimulation. „Sie kommt für Menschen infrage, die länger als drei Monate mindestens zwei Stunden täglich unter Rückenschmerzen leiden und bei denen alle herkömmlichen Therapieversuche gescheitert sind“, sagt Professor Nikolai Rainov, Facharzt für Neurochirurgie und spezielle Schmerztherapie am MVZ Wirbelsäulenzentrum in München. Bei erfahrenen Ärzten dauert der Eingriff unter Dämmer Schlaf weniger als 30 Minuten. „Unter ständiger Bildkontrolle führen wir eine nur 1,3 Millimeter große Elektrode in den Wirbelkanal in die Nähe des Rückenmarks“, sagt der Neurochirurg. Dort platzieren wir sie möglichst genau in dem Bereich, wo die Schmerzimpulse zum Gehirn geschickt werden.“ Das Ganze wirkt dann wie ein Störsender. Die Schmerzsignale werden unterbrochen und kommen nicht mehr im Gehirn an. „Wir benutzen dabei mittlerweile neueste Nano- und Hochfrequenztechnologie“, sagt Professor Rainov. „Anders als bei der niederfrequenten Technologie, kommt es so nicht mehr zu einem Kribbeln. Unsere Erfolgsquote liegt bei 90 Prozent.“

## Diese 4 neuen Verfahren empfehlen Experten

### Wirbelsäulen-Kathetertechnik

■ Dieses Verfahren kann bei Bandscheibenvorfällen, Bandscheibenvorwölbung und nach Bandscheiben-OP zum Einsatz kommen. Und zwar immer dann, wenn Gewebe oder Narben die Schmerzen auslösen. „Unter Bildkontrolle führen wir einen elastischen Katheter zielgenau an die schmerzende Stelle“, sagt Dr. Schneiderhan. „Dort spritzen wir dann einen Medikamentencocktail. Dieser führt zu einer Abschwellung und Entwässerung des störenden Gewebes.“ Folge: Narben und Verklebungen lösen sich auf, Entzündungen bilden sich zurück. Die austretenden Nervenwurzeln haben wieder ausreichend Platz und das führt zu Schmerzfreiheit. Falls nötig, ist es gleichzeitig möglich, störendes Gewebe mechanisch abzulösen.

### Epiduroskopie

■ Dabei handelt es sich um eine Weiterentwicklung der Katheterbehandlung. „Wir setzen dieses Verfahren vor allem bei voroperierten Bandscheiben-Patienten ein, um eventuelle Schäden optimal beurteilen zu können“, sagt Dr. Schneiderhan. „Denn durch den Katheter können wir eine haarfeine Lichtfaser mit Minikamera einführen. Mithilfe eines eingespritzten Kontrastmittels ist es möglich, eine Diagnose zu stellen und Schäden gleich zu reparieren.“



Wieder beweglich zu werden ist Ziel der Therapien

### Bandscheiben-Laserbehandlung

■ Kommt bei Bandscheibenvorwölbung und intradiskalem Schmerz zum Einsatz. „Unter örtlicher Betäubung führen wir eine Nadel durch die Haut bis ins Bandscheibengewebe“, sagt Dr. Schneiderhan. „Dann spritzen wir Kontrastmittel. Wenn es zu schmerzhaften Reaktionen kommt, ist der sogenannte intradiskale Schmerz schuld. Dabei handelt es sich um schmerzhafte Risse im äußeren Faserring der Bandscheiben. Es ist die am häufigsten übersehene Ursache für Rückenschmerzen.“ Die Laserbehandlung durchtrennt dann nicht nur die Schmerzfasern, auch die Bindungsstellen für schmerzauslösende Hormone werden entfernt.

### Hitzesonden-Behandlung

■ An einem tief sitzenden Kreuzschmerz sind oft defekte Wirbelgelenke schuld. Die Symptome ähneln denen bei Arthrose. Morgens nach dem Aufstehen ist es am schlimmsten, im Laufe des Tages bessern sich dann die Beschwerden. „Ursache ist eine Degeneration in den Gelenken“, sagt Dr. Schneiderhan. „Diese führt zu einer Reizung und Entzündung.“ Um das zu beheben, führt der Mediziner eine Hightech-Sonde unter Bildkontrolle bis zum Wirbelgelenk. Diese wird dann 60 Sekunden lang auf 80 Grad erhitzt. „Auf diese Weise schalten wir eine spezielle Struktur namens C-Faser aus“, sagt der Taufkirchener Experte. „Das führt zur Schmerzfreiheit und schon am nächsten Tag können wir mit der Physiotherapie beginnen.“



## Die große BILD der FRAU-Telefon-Sprechstunde

Unsere Experten beantworten am Dienstag,

**29. Mai zwischen 17 und 20 Uhr**

Ihre persönlichen Fragen

\* Anrufe sind im Festnetz und mobil kostenlos



**Prof. Nikolai Rainov aus München**

**0800 / 802 3 802\***



**Dr. Reinhard Schneiderhan aus Taufkirchen**

**0800 / 900 1 900\***