

❖ GESUNDHEIT

Sylvia Goldes (52) litt unter verschlissenen Wirbelgelenken:

Nach der OP ging es mir sofort viel besser

Erst schmerzte der Rücken, dann konnte die Bankkauffrau nur noch lallend sprechen, kaum gehen. Ein Spezialist erkannte die Krankheit und half mit innovativer Technik

Als ihr Rücken vor zwei Jahren zum ersten Mal wehtat, machte sich Sylvia Goldes keine großen Gedanken. Rückenproblemen sind schließlich weit verbreitet und gehen mit etwas Bewegung oft ja auch wieder weg. Eine Hoffnung, die sich nicht erfüllte. „Ich bin eines Morgens aufgewacht und konnte plötzlich auch nicht mehr richtig gehen“, erinnert sich die gelernte Bankkauffrau. „Ich sah aus wie ein Alkoholiker, der torkelt und keine Kontrolle mehr über seinen Körper hat, konnte nicht mehr schreiben und habe lallend gesprochen“, erzählt sie.

Mit Verdacht auf Schlaganfall kommt Sylvia Goldes in die Klinik. Dort finden die Ärzte nichts. Immerhin ein Schlaganfall wird ausgeschlossen. Doch warum sie plötzlich kaum noch gehen, sprechen und schreiben kann, dafür haben die Mediziner keine Erklärung. „Mein Hausarzt hat mir Dr. Zainalabdin Hadi in München empfohlen. Das war meine Rettung“, sagt Sylvia Goldes. „Er hat eine Compu-



Volle Fahrt voraus: Die sportliche Frau freut sich, wieder aktiv sein zu können

Problem: Spondylarthrose mit Bandscheibendegeneration und Entzündungen

Krankengeschichte: Schmerzen, keine Diagnose

Lösung: Intraspine-OP

tertomografie gemacht und mir dann sofort gesagt, was ich habe.“ Spondylarthrose mit Bandscheibendegeneration und Entzündungen, lautet die Diagnose. So erklären sich nicht nur die starken chronischen Schmerzen, sondern auch die massiven Funktionseinschränkungen. Der einzige Ausweg ist eine OP. „Er hat

mir zwei Möglichkeiten vorgestellt“, sagt die Garmisch-Partenkirchnerin. „Entweder die bislang übliche Versteifungsoperation oder ein ganz neues Verfahren namens Intraspine, bei dem ich völlig beweglich bleibe. Ich habe nicht lange überlegt und mich für Intraspine entschieden.“

Der minimal-invasive Eingriff dauert nur 36 Minuten. „Ich bin aufgewacht, konnte sofort wieder normal sprechen und auch die furchtbaren Schmerzen waren weg.“ Noch am gleichen Tag darf die 52-Jährige wieder aufstehen und am nächsten Tag mit der Physiotherapie beginnen. „Ich habe dann noch ein paar Übungsstunden gebraucht, um meinen Gang und meine Balance wieder herzustellen, aber jetzt bin ich ganz die Alte und kann schmerzfrei durchs Leben gehen“, freut sich Sylvia Goldes.



Am Wirbelsäulenmodell erklärt Dr. Hadi seiner Patientin, wie er ihren Rücken von innen stabilisiert hat

Das sagt der Arzt

Dr. Zainalabdin Hadi

arbeitet als Neurochirurg am Medizinischen Versorgungszentrum in München Taufkirchen. Er gehört zu den ersten Ärzten, die das neue Intraspine-Verfahren anwenden, mit dem es möglich ist, eine Versteifungs-OP zu verhindern.



„Beweglichkeit statt Versteifung ist das Ziel“

Um was handelt es sich bei Intraspine?

Dabei handelt es sich um ein minimal-invasives Verfahren, bei dem ich unter Mikroskop-Sicht spezielle Hightech-Puffer aus Silikon einsetze. Dadurch vergrößert sich der Abstand zwischen den Wirbelkörpern. Die sensiblen und Schmerzen auslösenden Nervenstrukturen finden so wieder mehr Platz.

Was ist das Besondere an der neuen Methode?

Anders als bei der Versteifung handelt es sich um eine dynamische Stabilisierung. Belastbarkeit und Beweglichkeit der Wirbelsäule bleiben erhalten. Patienten können wieder ihrer Arbeit nachgehen und auch Sport treiben.

Bei welchen Krankheitsbildern kommt Intraspine zum Einsatz?

Es gibt mehrere Einsatzmöglichkeiten. Dazu gehört die degenerative Wirbelsäulenerkrankung, wie Frau Goldes sie hatte. Aber auch bei Spinalkanalstenose, also der weit verbreiteten Wirbelkanalverengung, setze ich sie ein. Ratsam ist sie auch für Menschen, die bereits versteift wurden und denen jetzt zwei Wirbelkörper darüber ein weiterer Eingriff droht, was leider recht häufig der Fall ist.

Fotos: Atelier Krammer



„Lioran centra ist hervorragend, mein Mann schläft wie ein Murmeltier,“¹ berichtet eine zufriedene Apotheken-Kundin

Holen Sie sich den Schlaf zurück

Die moderne Therapie bei Schlafstörungen

Sanft und zuverlässig – so sollte die Wirkung eines Schlafmittels sein. Als modernes Schlafmittel mit dem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume erfüllt Lioran centra diesen Wunsch. Immer mehr Apotheken-Kunden bestätigen das

Ein junges pflanzliches Schlafmittel macht von sich reden: Lioran centra, centra stark für die Nacht. Denn erstmals gibt es mit Lioran centra ein Schlafmittel, das höchstdosiert ausschließlich die Passionsblume als Wirkstoff enthält. Diese exotische Pflanze erhielt schon 2011 die Auszeichnung zur „Arzneipflanze des Jahres“, weil ihre Wirkung hinsichtlich Schlaf und Beruhigung für die Wissenschaft einmalig ist.

Natürlich wirksam

Um schlafen zu können, muss das Gehirn herunterfahren. Hauptsächlich verantwortlich dafür ist der körpereigene Botenstoff Gamma-Aminobuttersäure, kurz GABA genannt. Moderne Schlafmittel wie Lioran centra regen den Körper zur GABA-Freigabe

an, untermauert die Wissenschaft. Das erzwingt den Schlaf nicht – das fördert ihn. Niedrig dosiert als das moderne Schlafmittel Lioran centra ist das klassische Lioran, dass bei innerer Unruhe auch am Tag eingenommen wird.

Natürlich verträglich

Wie es auf der Packung steht, werden 1 bis 2 Lioran centra-Dragees eine halbe Stunde vor

dem Schlafengehen eingenommen. Das hilft ohne die Gefahr der Abhängigkeit oder Benommenheit am nächsten Tag. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten sind nicht bekannt, nur gute Verträglichkeit. „Lioran centra ist eine sehr gute Schlafhilfe – sehr empfehlenswert!“² so ein Apothekenkunde. Fragen beantworten gerne die Apotheke oder der Hausarzt.

Gut schlafen. Gut durch den Tag.



¹ www.shop-apotheke.com, ² www.apo.com. Lioran centra. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Anwendungsgebiet: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Förderung des Schlafes. Traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist. Lioran. Anwendungsgebiete: Nervöse Unruhezustände. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Ihren Arzt oder Apotheker. Niehaus Pharma GmbH & Co.KG, 55218 Ingelheim



...natürlich gegen Sodbrennen

- ✓ wirkt schnell und anhaltend
- ✓ höchste Säurebindung ohne Nebenwirkungen
- ✓ wertvolle Mineralien und Spurenelemente
- ✓ reines Naturarzneimittel aus Deutschland, vegan

Luvos[®]
HEILERDE

www.luvos.de

Adolf Justs Luvos® Heilerde 1 fein. Pulver zum Einnehmen. Wirkstoff: Heilerde. Traditionell angewendet als mild wirkendes Arzneimittel bei Sodbrennen, säurebedingten Magenbeschwerden und Durchfall. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG, Otto-Hahn-Straße 23, 61381 Friedrichsdorf.